

## お客様からの声

User's voices

エイジストをお使いのみなさまからの  
うれしいメッセージをご紹介します。

サプリ愛用6ヶ月です。**飲んでいて、踏ん張りがきく感じがします。**子供が小さいので一緒に走り回ることがとても多いので見た目だけでなく、**内からサポートしてくれているのを実感しています。**

松本なほ様(45歳/サプリメントご愛用)

30歳を過ぎて、おっくうさを感じたり、美容面のケア不足が  
気になってきた時、この商品を知りました。年齢に抗うことは  
できなくても、**健康に、年相応なキレイを保っていたい  
と感じます。これからも続けたいです。**

まゆ様(36歳/サプリメントご愛用)

仕事に子育て、土日は子供のサッカーと  
毎日息をつく暇もなく、ハードな日々を  
過ごしています。

AGESTを飲み始めてから**健康も  
美容面もとても満足**していて、  
今では手放せません!

yumiko様  
(52歳/サプリメントご愛用)

年齢とともに内側からの美容ケアが  
気になるようになり、プラセンタが本当に  
美容に良いのか半信半疑でしたが、  
サプリメントを飲むにつれ、**表情に**

**自信が持てるよう**になってきました。  
「すぐに止めるかも」と思っていたが  
今や**飲まないとい日が始まりません!**

チャーミン様  
(52歳/サプリメントご愛用)

**「いつもきれいな」**と褒められるよう  
になりました。ハリのなさ、乾燥を感じる  
時はたくさんつけております。  
ありがとうございます。

岩清水亮子様(66歳/美容液ご愛用)

サプリメントを飲み始めて、2~3年に  
なります。最初のうちはなんとなく良い  
ような感じ、気力が続いているような  
感じがしたのですが、だんだんと  
どこがいいのかわからなくなって  
きたので、一度このサプリをお休みして、  
他のサプリを飲んで見ました。すると、  
きちんとケアしていても何か物足りない  
感じがしてきて、**このサプリがないから  
だと気づきました。AGESTの  
サプリの実力を実感しました。**

ムンムン様  
(48歳/サプリメントご愛用)

かれこれ何年も飲んでいて、飲み始めた  
頃は**気持ちまで潤ったような感じで、  
毎日にハリが感じられたような。**  
今でも**「表情がつややかだね」と  
言っていた**ことがあります。  
これからも飲んでいきたいと思ひます。

emiri様  
(34歳/サプリメントご愛用)

サプリを飲み始めて3年経ちますが、  
**きれいと褒められることがあります。**  
以前はエアコンの空調など、  
環境の変化に敏感で困っていましたが  
今は大丈夫です。リニューアルしてから  
さらに調子がよく、**朝の目覚めから  
気分スッパリさわやか**です。  
コエンザイム、アスタキサンチンが  
よいんですね。**私にとって欠かせない  
サプリメント**です。

M.Y様  
(56歳/サプリメントご愛用)

ステムエッセンスを使い始めの頃、  
お肌に塗って、湯船で温まっていた。  
次の日の朝、鏡を見てびっくり。  
**肌がぶるぶる**になっていたのです。  
その後79歳の母も使い出しました。  
気に入っています!

はな様(54歳/美容液ご愛用)

しっとりしたクリームなのにベタベタしないので嬉しいです。  
**保湿もしっかりしています。**毎日使っています。肌のハリが  
出てきて姉からも「何か変わったー!」と言われました。

チャコ様(44歳/クリームご愛用)

※体験談はご愛用者の感想であり、実感には個人差があります。

会報誌やチラシに  
お便りが掲載された方には  
もれなく  
AGESTスキンケアシリーズ  
ご希望の本品いずれか1点  
**プレゼント!**



- ご投稿頂いたお声はAGEST公式ページ内や定期通信などでご紹介させていただきますので、あらかじめご了承ください。
- お声のご掲載にあたり、裏書法に開く表現部分を一部ご修正させていただきます。
- 文字に誤りがある場合はお断り無く修正を加えることがあります。 ■当選方法は商品の発送をもって変えさせていただきます。
- 頂いた個人情報プレゼント発送の際に使用し、他の目的には使用いたしません。

AGEST商品をご使用頂いての  
ご感想・ご意見をお聞かせください。

AGESTではご購入頂いた商品の  
ご感想やご意見を募集しております。

下記QRコードから、または同梱のハガキにご記載いただき  
投函ください。商品の使い心地、使用感、良かった点、  
改善してほしい点など、みなさまのお声を  
お待ちしております。

対象商品をお選びいただき  
「このレビューを書く」より  
お進みください



AGESTの  
LINE公式アカウントができました

お友達追加して頂くと、  
お買い物に便利なサポート機能や  
お得なキャンペーン情報なども  
いち早くお届けします。



Instagramも配信中! @agest\_official

キレイを終わらせない

# AGEST

[エイジスト]



色鮮やかに  
深みを増していく。

Photograph & Styling : KANA OKADA Edit : MISA KOBAYASHI Design : SAKIE TSUKUDA

## Monthly Topics

大人の肌は夏に歳をとる?

[特集] 梅雨に打ち勝つセルフメンテナンス / [美肌レシピ] トマトと彩り野菜の梅酢豚



## 大人の肌は 夏に歳をとる？



エイジスト ステムクリーム  
【医薬部外品】30g【朝晩使用1～1.5ヶ月分】  
通常購入価格 6,000円(税抜)  
定期コース価格 5,400円(税抜)

エイジスト  
インナービューティーサプリメント  
1箱30包入り【1ヶ月分】  
通常購入価格 11,000円(税抜)  
定期コース価格 8,800円(税抜)

## 「美白<sup>1)</sup>×エイジングケア<sup>2)</sup>」で、みずみずしい透輝肌へ底上げを！

紫外線が気になるこの時季は、多くの女性が美白ケアに注力します。その一方で、見落としがちなのがエイジングケア。“夏老け肌”を恐れているながらも、さほど対策をしていない人が多いそうです。大人の肌は、ダメージを深く受けてからでは回復までに時間がかかってしまいますから、6月は美白だけでなく、夏に向けて肌体力を養うお手入れを取り入れましょう。

『ステムクリーム』はその理想を叶える“エイジング美白クリーム”。夏の肌に潜むシワやシミの根を見逃さず、エネルギッシュな素肌づくり

を応援します。まずプラセンタエキス<sup>3)</sup>や10種類の美容成分<sup>3)</sup>が肌にハリと潤いをもたらすと同時に、ダブルの美白有効成分「トラネキサム酸×アルブチン」がメラニンの生成を抑え、シミの発生プロセスを遮断。美白&エイジングケアの連携プレーで、明るく澄みわたるようなツヤ肌へと促すのです。

クリームでありながらジェルのようにみずみずしい質感なので、汗ばむ夏でも快適。スーッと軽やかに伸びて美容成分をたっぷりと肌へ引き込み、年齢サインもシミもくすみもケアします。

\*1 メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐこと。  
\*2 年齢に応じたケアのこと。  
\*3 保湿成分。

### “効き”のよい肌づくりを助ける サブりとクリームの合わせ技

(右)同シリーズの化粧水・美容液に含まれる植物幹細胞エキス<sup>3)</sup>の働きを助ける成分や、プラセンタエキス、10種類の美容成分を贅沢配合。みずみずしい質感で、潤い・ハリ・透明感あふれる素肌へと導く。

(左)1粒に、極上の馬プラセンタと19種類もの美容成分をバランスよく高濃縮。



## 梅雨に打ち勝つセルフメンテナンス

ジメジメした梅雨の季節は、やる気がおきない、体がだるい、頭痛がするなど、体もメンタルも不調に傾きがち。「気象病」とも言われるこれらの不快感を、セルフメンテナンスで改善していきましょう！

疲れのリフレッシュに…

### 果実酢のソーダ割り

疲労回復、ダイエット効果、腸内環境を整える作用がある果実酢。酢の主成分である酢酸やクエン酸は、疲労要因の乳酸を分解する働きをスムーズにし、さらに脂肪の燃焼を促しつつ蓄積まで抑える働きが。ソーダで割った果実酢にミントやライムを加えてモヒート風にすると涼し気でオシャレな1杯に。



体がだるい時は…

### ホットワイン

代謝・免疫機能がアップしてだるさが軽減されるほか、冷え症の改善や風邪予防にも。リラックス効果があるので安眠対策にも一役。トッピングは、オレンジやレモン、りんごなどビタミン補給にいい果実、殺菌効果のあるハチミツやシナモン、老化防止に働くクロウブ、血行促進作用のある八角などがおすすめ。



冷んやり栄養補給に…

### 冷やし甘酒

冬の飲み物というイメージがある甘酒ですが、江戸時代には夏バテ防止の栄養ドリンクとして庶民に愛されていたそう。「飲む点滴」とも呼ばれているように、ブドウ糖、ビタミンB群、ミネラル、アミノ酸、食物繊維などの栄養成分をたっぷりと含有。冷やし甘酒なら、夏のほてりのクールダウンにも効果的。



頭痛が気になる時は…

### ジンジャーティー

ジンゲロンやショウガオールなどの薬効成分が血流を促進し、頭痛、腰痛、肩こりの緩和をサポート。生姜の効能は3～4時間は持続するため、朝昼晩と3回に分けて飲むのがベター。また高血圧や動脈硬化といった生活習慣病を防ぐ働きも。体の芯を冷やさず頂ける冷たいジンジャーティーエールも美味。



「雨のせいか何となく気分がのらない…」こうした「連の心身の不調は、6月ならではの気象が深く関係しています。雨が続いて日照時間が減ると「幸せホルモン」の分泌量が減少。さらに低気圧や湿度の影響で、体が酸欠状態になったり、自律神経の乱れ、代謝・免疫機能の低下、冷えなどが誘発されます。梅雨の不調は気象の影響ですから、6月はそのように割り切って、心身を休息モードにするのも良いでしょう。

梅雨バテ防止の対策としては、①日光浴で幸せホルモンの分泌を促す ②朝食を摂って、体を温め活動モードにする ③深呼吸をして体に酸素を取り入れる ④運動で代謝を上げる ⑤夜は湯船につかって入眠スリッパを入れるなどがおすすめです。また冷えを緩和したり、だるさをリフレッシュさせるドリンクを飲むのも良策です。体調や気分が合う。今日の1杯で、心身のコンディションを高めてみては。

### 旬の食材を使った 美肌レシピ V/4.10

油で揚げてないから調理も簡単♪

## トマトと彩り野菜の梅酢豚

さっぱりした酸味が美味しい梅雨にオススメの黒酢豚です。トマトに含まれるリコピンは抗酸化作用により美肌効果やシワの予防に効果的。

ビタミンB<sub>1</sub>を多く含む  
豚モモ肉は、  
体力低下やだるさを感じる  
梅雨の強い味方です。



材料(3～4人分／調理時間20分)

- 豚もも肉 …………… 200g
- 大玉トマト …………… 1個
- 玉ねぎ …………… 1個
- 人参 …………… 1本
- パプリカ赤 黄 …… 各1/2
- ごま油 …………… 大さじ2
- 小麦粉 …………… 適量

〈下味〉

- 醤油 …………… 大さじ1
- 料理酒 …………… 大さじ1

〈調味料〉

- ケチャップ …………… 大さじ5
- 漬れ梅 …………… 3粒
- 醤油 …………… 大さじ1
- 砂糖 …………… 小さじ1
- はちみつ …………… 大さじ3
- 黒酢 …………… 大さじ2

下準備

- ・豚もも肉は2cm角に切り、下味を絡める。トマトは一口大の大きさに切る。
- ・玉ねぎは半分に切り、1cm幅のくし切りにする。人参は皮を剥き乱切りに、パプリカは食べやすい大きさに切る。
- ・調味料をボウルに混ぜ合わせておく。

作り方

1. 人参は電子レンジで加熱し火を通す。
2. 豚肉に小麦粉を薄くまぶし、熱したフライパンにごま油大さじ1を入れ中火で炒める。火が通ったら別皿に移す。
3. 残りのごま油をフライパンに入れ、玉ねぎ、人参、パプリカを炒める。玉ねぎが半透明になってきたら豚肉、トマトを加えて炒め、調味料を入れて強火でよく炒める。トロミがついてきたら皿に盛り付けて完成。