

## お客様からのお声

User's voices

エイジストをお使いの皆様からの  
うれしいメッセージをご紹介いたします。

お試しの商品を便ふひ、(一月  
よひ)。サギリで飲んで2日目の朝  
寝起きが良いと。A129  
状態が良いくと実感。。。  
すく注文をしまして。  
また、気分いいと思いま  
す。  
そちゃんママ様  
(54歳/サプリメントご愛用)

馬サプリメントを3年程飲んでいます。  
続けひとと肌はもちろん髪の毛まで  
つややに。  
夜ねる前に飲むと次の日の朝が  
本当に元気になります。  
仕事先や旅先にも必ず持参して  
います。みなさんに試してみて  
ふみ様(52歳/サプリメントご愛用)

インナービューティー サプリメントのお試しから  
使用しました。今までに5~6種類の  
サプリメントを複数用いておりましたか?  
それからこちらの種類で乗り切ることか  
できました。  
なってはならないサプリです。  
これからも手離せません。  
たあ様(42歳/サプリメントご愛用)

サギリを飲め始めて  
約2年、更年期からくつがいた。  
後、個別包装なの?  
衛生的です。  
Candy様(49歳/サプリメントご愛用)

只今2枚  
飲め始めて3年半がたちます。  
この間、少しお休みをしました。  
やつぱりまたエイジストが  
(サギリ)なくてはならないと  
感じ、もう一度購入しました。  
もう手放せない存在とな  
っています。  
はあちゃん様  
(52歳/サプリメントご愛用)

肌トラブルが無い私ですが、  
スキンセラムを飲み始められ  
使う様になり周りから肌キレイと  
ほめられることが増えました。  
とてもしっかりとした肌を維持出来るように  
スキンセラムを使い続けていく限りです。  
ヒロ様(52歳/美容液ご愛用)

使用してみて、軽い使い心地なのに、肌がしっかりと守られている感じです。  
頬や口元のハリを感じました。ピンッとハリがある感じです。  
使い続けていたら、お化粧のりはもちろん、透明感も出てきた気がします。  
使わない物足りない感じがして、手放せません。  
とてもいい感じです☆ 容器も高級感があり、使い続けたくなる見た目も重要ですね。  
しほ様(東京都/クリームご愛用)

会報誌やチラシに  
お便りが掲載された方には  
もれなく  
AGESTスキンケアシリーズ  
ご希望の本品  
いざれか1点  
プレゼント!



AGEST商品をご使用いただいた  
ご感想・ご意見をお聞かせください。

AGESTではご購入いただいた商品のご感想やご意見を募集しております。  
下記QRコードから、または同梱のハガキにご記載いただき投函ください。

商品の使い心地、使用感、良かった点、改善してほしい点など、  
みなさまのお声をお待ちしております。

Access!  
対象商品をお選びいただき  
「このレビューを書く」よりお進みください

AGESTの  
LINE公式アカウントができました

お友達追加していただくと、  
お買い物に便利なサポート機能や  
お得なキャンペーン情報なども  
いち早くお届けします。

Instagramも登録中! @agest\_official

キレイを終わらせない

# AGEST

[エイジスト]

ますます麗しく、  
伸びやかに。



Photograph & Styling: KANA OKADA Edit: MISAKO KOBAYASHI Illustration: KAORI YOSHIOKA Design: SAKIE TSUKUDA

## Monthly Topics

春の揺らぎ肌に、この1本。

[特集] 更年期は自分らしい人生への転換期 / [美肌レシピ] 鯛のグリル桜あんかけ

春の揺らぎ肌に、この1本。



細胞レベル<sup>\*1</sup>で、肌の土台にアプローチ！  
強くしなやかな素肌を育む“バリア機能”ローション

**春**は、肌が揺らぎやすい季節です。  
要因としては、寒暖差による自律

神経の乱れ、空気の乾燥、紫外線量の増加、大量のチリや花粉など、外部刺激が一気に増える事が挙げられます。この影響で肌のバリア機能が壊れてしまうと、十分な潤いを保てなくなり、肌荒れや炎症が長引いたり、くすみやシワへと進んでしまう事も。だからこそ春のスキンケアは、“バリア機能を整える”事に努めるのが正解です。

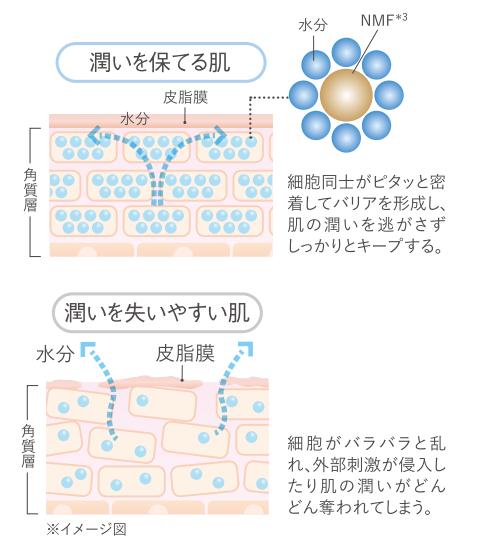
『エイジスト ステムローション』は、細胞レベル<sup>\*1</sup>から強く美しい肌へと導いてくれる化粧水。バリア機能の要となる「タイトジャンクション」の形成を促す、頼もしい美肌作

\*1 角層細胞。 \*2 保湿成分。 \*3 天然保湿因子の略。

用があります。タイトジャンクションとは、隣り合う細胞同士を密着させる接着装置のようなもの。細胞同士をしっかりと繋げてバリアを形成する事で、花粉や紫外線リスクなどの外部刺激をブロックしたり、保湿成分をたっぷりと肌内部に閉じ込める“潤いラッピング効果”を発揮します。

やさしいとろみのあるテクスチャーの中には、みずみずしい素肌を生む天然保湿因子や、ハリ・ツヤ・透明感を相乘的にもたらす植物幹細胞エキス<sup>\*2</sup>がたっぷり。バリア機能を整えると同時に、天然成分98%の濃密な潤いで肌を満たし、春の外部刺激にも揺るがない豊潤肌を叶えます。

エイジスト ステムローション  
(化粧水) 120mL [朝晩使用1~1.5ヶ月分]  
通常購入価格 5,000円(税抜) / 定期コース価格 4,500円(税抜)



Change of life!

更年期は自分らしい人生への転換期

予期せぬ体の不調や、女性としての自信喪失……。更年期にそんな暗いイメージを持っていませんか？  
更年期は人生のターニングポイント。自分らしい生き方へシフトするチャンスです。

### 更年期は「オトナ思春期」 抗わず、ポジティブに迎えて

女性は、生涯において2つの大きな「変化の時期」があると言われています。それは、思春期と更年期です。更年期とは、閉経の前後5年を含めた約10年間を指し、女性の身体が大きく変化する時。女性ホルモン「エストロゲン」の減少に伴い、イライラしやすい、のぼせやすい、頭痛やめまいがする、倦怠感に悩まされるなど、様々な不調が現れます。

更年期を迎える40~50代の女性は、家庭でも仕事でも重要なポジションにいる事が多いものです。仕事・子育て・親の介護といったライフイベントの重複から、二重三重のストレスを抱えて症状が深刻化してしまうケースも。

しかしながら、更年期は病気ではありません。女性の平均寿命が80歳を超える今、更年期は「オトナ思春期」とも呼ばれる、ライフステージの通過点に過ぎないのです。今までの人生観を見直すいい機会でもあります。

り、「これからはもっと自分らしく、もっと美しく生きて行こう！」というターニングポイントに。より充実した人生のために、更年期を明るく前向きに捉える女性が増えています。

### ストレスと上手に付き合う ゆとりある心持ちが大切

「ストレス解消法」という言葉がありますが、ストレスをゼロに！と意識しすぎると逆に疲れてしまいます。むしろ肩の力を抜いて、ストレスと上手に付き合おう、くらいのゆったりとした心持ちが大切です。

ストレスの感じ方は千差万別。対処法も人それぞれです。ストレスマネジメントの一案としては、これまで何となく心の片隅にあった“小さな願い”を叶えてみるのも良いでしょう。「いつか出来たらいいな」と思っていた事はありませんか？ 自然に親しむ、カフェでゆっくりお茶をする、お部屋に花を飾るなど、ささやかなアクションが心豊かな毎日をもたらしてくれます。



### 手軽にできるストレスマネジメント

- ストレッチや散歩など軽い運動をする
- ゆっくりお湯につかる
- 好きなアロマの香りでリフレッシュする
- 映画、小説、音楽などの芸術に触れる
- 気の合う仲間との時間



ささっと作れて、見た目も上品。春らしい「おもてなし料理」です

### 鯛のグリル桜あんかけ

グリルした鯛に桜餡をかけた春らしい料理です。菜花にはβカロテンが豊富に含まれており、抗発ガン作用や免疫賦活作用があります。

#### 材料(2人分/調理時間 20分)

- 鯛切り身……………2枚
  - 菜花……………6本
  - 塩胡椒…………少々
  - 小麦粉……………小さじ1
  - オリーブオイル…………大さじ1
- 〈桜あんかけ〉
- だし汁……………300cc
  - 醤油……………大さじ1
  - みりん……………大さじ1
  - 桜花(桜の塩漬け)…15g
  - 塩……………小さじ1/2
  - 水溶き片栗粉……………大さじ1

#### 下準備

- 1. 鯛の切り身に塩胡椒を振り下味をつけ、小麦粉をまぶす。
- 2. 桜の塩漬けは流水し塩氣を抜く。

#### 作り方

1. 沸騰した湯に菜花を入れ、火を通す。冷水で冷まし、しっかり水気をきる。
2. フライパンにオリーブオイルを入れ中火で熱し、鯛の皮の部分から焼き、両面に火が通るまでしっかり焼きお皿に盛り付ける。
3. 水溶き片栗粉以外の、桜あんかけの材料を鍋に入れ弱火で沸騰させる。沸騰したら火を止め、水溶き片栗粉を入れ、全体をよくかき混ぜる。
4. 鯛にまわしかけ菜花を添えて完成。



脂肪・高たんぱくで  
消化吸収も◎。  
タウリンも豊富に含まれ  
、疲労回復に有効です。