

AGEST
User's Voicesお客様からのお声
User's voices

エイジストをお使いの皆様からのうれしいメッセージをご紹介いたします。

子育てもおちつき、よしやく金魚を見て、自分の顔と向き合うようになりました。気付けてもシミ、シワなど気にすることがタダで、改善しなければと思うたどりにいたが、スキンクリーム。スキンとのびてめります。香りも大きさなどで長く使えそう!と思いまして、毎日、渋顔むなきお肌へのフルフル感が翌日、渋顔むなきお肌へなりました。いつも連れ、いつもお気持ちはなりました。これからもスキンクリーム愛用します。

リリー様(42歳/クリームご愛用)

インナービューティサプリ4年くらい続けています。今月初回飲めない日は、1週間くらいあくまで、改善しなければと思うたどりにいたが、スキンクリーム。スキンとのびてめります。香りも大きさなどで長く使えそう!と思いまして、毎日、渋顔むなきお肌へのフルフル感が翌日、渋顔むなきお肌へなりました。いつも連れ、いつもお気持ちはなりました。これからもスキンクリーム愛用します。

あーちゃん様
(52歳/サプリメントご愛用)

エイジングクリームを飲み始めて確かに実感あります。睡眠不足。毎日ですが朝スキンを覚めることです。(飲みをみると、とんでもなく)年令的に朝と晩の2回服用した時に実感したのは肌の調子が良い!ただ、お値段がお高いので、朝、晩2回服用は断念するしかありません(泣)もうケチります。価格に付ければ、朝・晩2回服用でも私も、ちゃんと美しいやつらを継続できることは思いたりして3000(笑)とりあえず毎日1回服用で頑張ります。

やまと様(55歳/サプリメントご愛用)

71歳! インナービューティサプリメントを飲んでいます。一時期止めた時がありましたが、物足りなさを感じまた再開しました!!

私にとりましてインナービューティサプリは“70歳のたしなみ”です♪

ゆうゆう様(71歳/サプリメントご愛用)

会報誌やチラシにお便りが掲載された方には、もれなく
AGESTスキンケアシリーズ
ご希望の本品
いずれか1点
プレゼント!

AGEST商品をご使用いただいた
ご感想・ご意見をお聞かせください。

AGESTではご購入いただいた商品の
ご感想やご意見を募集しております。
下記QRコードから、または同梱のハガキに
ご記載いただき投函ください。商品の使い心地、
使用感、良かった点、改善してほしい点など、
みなさまのお声をお待ちしております。

対象商品をお選びいただき
「このレビューを書く」よりお進みください
 Access!

ご投稿頂いたお声はAGEST公式ページ内や定期通報などで紹介させて頂く場合がございますので、あらかじめご了承ください。
お問い合わせやお問い合わせに関する表現部分を一部修正させて頂くことがあります。
文字に誤りがある場合はお手元無く修正を加える事があります。
頂いた個人情報はプレゼント発送の際に使用し、他の目的には使用いたしません。

今まで、音汁色々なサプリメントをためしましたが、エイジング感覚がありませんでした。安全面を第一に選び私は、ネットでAGESTサプリメントを見つけ、少しだけと思って購入を始めました。毎日飲んでいたところ、驚くほど効果が出てきました。2ヶ月たった頃からお肌の体調も本当に良くなっています。

リラックマ様
(49歳/サプリメントご愛用)

エイジストのシステムエッセンスを再購入しました。以前使っている時はわからなかったのですが、鏡を見てハリがなくなったと思い、残ってたシステムエッセンスを使つたところ、目元もピーンとしたハリが出てきました。やはり効果がでてたんだと思い、使い続けて行こうと思っています。

琉様(62歳/美容液ご愛用 6ヶ月)

他社のプラセンタサプリメントを飲んでいましたが、主人から「値段より成分重視にしたら?」と言われ奮発してこちら1本にしています。

最近ローションとシステムクリームも使い始めています。まだこちらは1ヶ月程度で効果はわかりませんが、乾燥していない気がします。

個人的にはシンプルケアを続けているので、すべてAGESTで揃えています。

じろりん様
(46歳/AGESTシリーズご愛用)

52歳ということもあり、こちらのサプリメントを飲み始めて2年になります。美容面で私をしっかりと支えてくれていると感じています。更年世代ですが、毎日元気に過ごすことができ感謝しています。

さっちゃん様
(52歳/サプリメントご愛用)

AGESTのLINE公式アカウントができました

お友達追加していただくと、お買い物に便利なサポート機能やお得なキャンペーン情報などをいち早く届けます。

Instagramも配信中! @agest_official

*乾燥による。※体験談はご愛用者の感想であり、実感には個人差があります。

キレイを終わらせない

AGEST

[エイジスト]

個性こそ、美しい。
彩りゆたかな春。

2020 March

Monthly Topics

40・50代にきました 美容液に求めることってなんですか?

[特集] 手ごろな食材で! シンバイオティクス腸活 / [美肌レシピ] ブロッコリーと海苔の豆乳クリームパスタ

Photograph & Styling: KANA OKADA Edit: MISAKO KOBAYASHI Illustration: KAORI YOSHIOKA Design: SAKIE TSUKUDA



40・50代に 聞きました 美容液に求めるこ^トってなんですか?

多くの女性が、ほぼ毎日スキンケアに取り入れていると言われる美容液。
様々なアイテムがあふれる今、大人世代が美容液に期待するものとは……。

スキンケアに美容液は欠かせない、という方も多いのではないかでしょうか。化粧水やクリームは“お肌の土台を整えるもの”という認識の一方で、美容液に対してはハリがほしい、シワ対策がしたい、シミのない素肌を目指したいなど、エイジングトラブル解消への期待値が高いようです。

一般的にお肌のハリ不足や、小じワが気になってくるのが30代

後半からと言われています。とくに目元のたるみ、シワ、ほうれい線など年齢の出やすいパートに悩みが集中し、40～50代ではそれらが深刻化していく傾向に。また、「シミはメイクで隠せるけれど、シワやたるみはごまかせない」という声も多く、抗シワ対策、たるみ対策は美容液に求める必須条件と言えてしまう。

“シワ改善成分”と言えば、レチノ

Check!

年齢サインを重点ケア! 肌印象を変える美容液

植物由来のハリ肌保湿成分「パクチオール」を、毛穴の直系1／200までナノ化して配合。角質層のすみずみまでたっぷりと浸透し、肌のハリやうるおいを内側から速やかにサポートします。

**エイジスト
システムエッセンス**
(美容液)30mL
〔朝晩使用1～1.5ヶ月分〕
通常購入価格 8,000円(税抜)
定期コース価格 7,200円(税抜)



シンバイオティクス腸活

年齢を重ねても変わらない美しさや、健康を養うために重要視される、腸内環境のコンディション。“腸活”成功のカギを握る「シンバイオティクス」をご紹介しましょう。

免疫細胞の約70%が集まるという腸。腸が元気であれば、体全体の免疫力が上がり、風邪や花粉症などにもかかりにくくなると言われています。

腸活のポイントは、①適度な運動②腸内細菌を整える③食物繊維を摂る……などがありますが、中でも今注目されているのが「シンバイオティクス」です。スーパーなどでも目にする事が増えたこの「シンバイオティクス」とは、いったい何を表しているのでしょうか？

聞きなれない言葉に、なんだか難しそう……と感じる方もいらっしゃるかもしれません、分かりやすく言うならば有益な“食べ合わせ”というところ。

腸にいい食べ物として、ヨーグルトや納豆、味噌などの発酵食品が挙げられます。乳酸菌やビフィズス菌、納豆菌などの善玉菌を多く含み、直接腸へ届ける働きがある、これらを「プロバイオティクス」と呼びます。それに対し「プレバイオティクス」は、善玉菌のエサとなるものを指します。例えば、食物繊維やオリゴ糖などは、たくさん摂っても消化吸收はされません。ではなぜ

必要なのかというと、善玉菌の棲み処となり、腸内環境の改善をサポートするという大切な役割があるからです。この2つを掛け合わせる事で、腸の働きを最大限に高めるのが「シンバイオティクス」なのです。



2つの相乗効果 シンバイオティクス

「シンバイオティクス」とは、有用菌を腸に届けるプロバイオティクスと、有用菌を育てるプレバイオティクスの2つを組み合わせ、腸内環境をより良く導くというもの。食事をつくる際には、“食べ合わせ”を意識して食材を選ぶと良いでしょう。



自宅で簡単! シンバイオティクス腸活メニュー

ブロッコリーと海苔の豆乳クリームパスタ

意外な組み合わせの海苔クリームが絶妙に美味しい葉酸たっぷり豆乳パスタです。海苔には食物繊維が多く含まれており、便秘解消に効果があります。



材料(2人分)/調理時間 30分

- ・茹で帆立 4個
 - ・焼き海苔 1枚
 - ・ブロッコリー 1/2房
 - ・アスパラガス 4本
 - ・モロヘイヤ 1束
 - ・玉ねぎ 1/4玉
 - ・スパゲッティ 140g
 - ・オリーブオイル 大さじ1
 - ・塩 適量
- 〈豆乳クリーム〉
- ・豆乳 400cc
 - ・生クリーム 200cc
 - ・コンソメ顆粒 小さじ1
 - ・塩麹 大さじ1
 - ・胡椒 適量

下準備

- ・ブロッコリーは小房に分ける。アスパラガスは4等分に切る。
- ・モロヘイヤは茎と葉に取り分けて、葉の部分だけ使用する。
- ・玉ねぎはスライスにする。

作り方

- 鍋にたっぷりのお湯を沸かして塩を加え、スパゲッティを袋の指定時間より1分短めに茹でザルにあげる。
- フライパンにオリーブオイルを入れ熱し、玉ねぎを中火で炒め半透明になってきたら茹で帆立、ブロッコリー、アスパラガスを入れ炒める。
- 豆乳クリームの材料を入れ弱火で熱し、焼き海苔、モロヘイヤを加え絡める。
- 茹でたスパゲッティを入れ、よく混ぜ合わせ塩で味を調整したら皿に盛り付けて完成。