

キレイを終わらせない

AGEST [エイジスト]



毎日が特別な日。
その一瞬もスペシャル。

2019 December

Photograph & Styling: KANA OKADA Edit: AI MATSUMOTO Design: SAKIE TSUKUDA

Monthly Topics

美容ライター伝授! 冬の乾燥、エイジング対処テクニク

[特集] 小じわ対応 エイジング×美白クリーム Yes/No 全徹底解剖! / [美肌レシピ] 豆乳ティラミス シャンパン仕立て

2020
1.1

Renewal!

最強の「馬プラセンタサプリメント」

ついに誕生!



エイジスト インナービューティー サプリメント
1箱30包 [1ヵ月分]

馬プラセンタエキス末、サメ軟骨エキス末(サメ軟骨、チキストリン)、ムコ多糖タンパク複合体(デルマトン硫酸含有)、亜鉛含有酵母、ヒアルロン酸、ガラクトオリゴ糖、難消化性デキストリン、オクタニルジシロキシエチル、コエンザイムQ10、ナイアシン、ビタミンC、セサミン含有)、ノコギリセリ、ローズ、グリシン、L-プロリン、L-グルタミン、ステアリン酸Ca、パントテン酸Ca、L-シスチン、V.B1、V.B2、V.B6、セラック、ヘマトコッカス色素(アスタキサンチン含有)、葉酸、カルナワバロウ、V.B12(一部に乳糖成分 緑内障を含む)

お待ちせいたしました!
いよいよAGESTの自信作が、
1月よりお手元に届きます。
より一層、貴方の美しさにお力添えできましますことを
心より願っております。
— AGESTスタッフ一同

全20種類の豊富な美容成分を凝縮

POWER UP!!
エイジングケアに欠かせない
待望の
4大美容成分を配合



高麗人参^{*3}
美めぐりパワー

セラミド^{*3}
保水ガード



アスタキサンチン^{*3}

コエンザイムQ10^{*3}

サビから守る

品質と安全性にこだわり抜いた
酪農先進国デンマーク産
サラブレッド由来



基準が世界一厳しいとされているデンマーク産のトレーサビリティ制度にのっとり厳重管理のもと得られる、世界最高峰のサラブレッドからとれる馬プラセンタエキスのみを配合しています。



アミノ酸

コンドロイチン

ヒアルロン酸

デルマトン

ビタミンB1・B2

B6・B12

オリゴ糖

etc.

*1 AGEST史上、過去美容成分種類数最多。*2 年齢に応じたケアのこと。*3 保湿成分。
※現在のインナービューティーサプリメントは在庫限りで販売終了し、1月1日より新商品に切り替えとなります。



小じわ
対応  エイジング^{※1}×美白^{※2}クリーム
Yes/No 全徹底解剖!

ジェルのように伸びがよく軽いのに濃密な極上テクスチャー。年齢サインもシミ^{※3}もくすみ^{※4}も、すべてあきらめない方に贈る、パワーアップしたエイジング美白クリームを徹底解剖します!

Q1. 新配合した期待の
エイジング保湿成分は
プラセンタエキスのみである

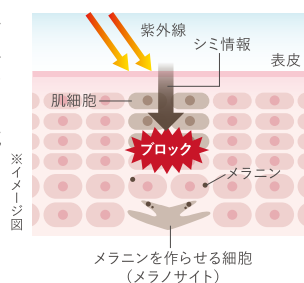
No 医薬部外品原料規格を満たすプラセンタエキスとともに、10種の美容成分も配合したことで、より期待感の高いエイジングケアを可能にしているのです。



エイジスト ステムクリーム
[医薬部外品]
30g【朝晩使用1〜1.5ヶ月分】
¥6,000(税抜)

Q2. 厚生労働省認可の
[医薬部外品]美白有効成分が
2つ入っている

Yes 実感を追求し、配合数はなんと2つも。シミ部位特有の現象に着目して開発されたトラネキサム酸とアルブチンが、肌の奥まで浸透し、メラニンの生成を抑えシミ・くすみの原因に力強くアプローチします。



*1 年齢に応じたケアのこと。 *2 メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐこと。
*3 日焼けによる。 *4 乾燥や角質肥厚による。 *5 すべて保湿成分。

Q3. 第三者機関が乾燥による
小じわへの効果を証明している

Yes 第三者機関による効能評価試験の結果、化粧品機能法ガイドライン評価に基づき、乾燥による小じわへの効果が確認されました。



第三者機関が
効果を証明!

美容ライター伝授!

冬の乾燥、エイジング対処テクニク

乾燥はもちろん、シミ^{※1}、しわ^{※2}、くすみ^{※3}など肌悩みが尽きない冬。エイジングケア^{※4}にこだわりあり! の美容ライター・松本さんが対処テクをご紹介します。



美容ライター 松本 愛さん
編集プロダクション勤務を経て独立。書籍・雑誌・WEBコンテンツ・カタログ等の企画・編集・執筆を主に手がけるほか、化粧品品の企画、講師、メディア出演なども行う。

「スキンケアはエイジングについて考え抜かれたシリーズをライン使いするのが効率的だと私は考えています。

その上で、スキンケアの要となる保湿には化粧水を惜しみなく使うこと、化粧水のテクスチャーへこだわることがとても大事。肌のせたとときにベタつかず、適度にとろみがある化粧水なら肌にスッと馴染んでふっくら柔らかく仕上がるからです。乾燥しやすい部分には特に入念に重ね、そして首〜デコルテまでも忘れず

に化粧水を塗りましょう。

化粧水で肌をたっぷり潤したら次は美容液。エイジング世代の美容液はハリ処方^{※5}のあるものが気になりますが、ハリ重視の美容液には塗り心地が気になるものも少なからずあるので、私は色々試して、柔らかい塗り心地と効果を両立するアイテムを厳選します。塗る時のポイントは“擦らず柔らかいタッチ”。たるみやシワなど気になるところにそっと、でも入念になじませてください。

そして乾燥の厳しい冬に絶対に忘れてはいけないのがクリームやオイルなど仕上げのスキンケアアイテムです。ジェルのように伸びがよい軽めのクリームなら、通年で使用できるうえ、重めのテクスチャーが苦手な人にもおすすめ。さっと軽やかに塗れるタイプを選べば、肌に重さを感じることなくしっかり潤いと美容成分を閉じ込めてくれますよ。

また、人の体は食べ物で作られ眠っている間に細胞レベルで生まれ

変わっていきます。だからこそ食事と睡眠がエイジングケアの鍵。質のよい物を食べ、足りない栄養素はサプリで補うなどしたうえ、しっかり眠りましょう。そして毎日気持ちよく過ごすこと。冷えは老化を加速させるので、冬の寒さに負けないよう体を温めておくことも大切です。

残り少ない今年を元気に過ごすためにも、年齢を楽しく重ねるためにも、体の中と外からの手厚いケアが欠かせません。」

*1 年齢に応じたケアのこと。 *2 日焼けによる。 *3 乾燥による。 *4 乾燥や角質肥厚による。 *5 潤いとハリを与える処方。

イタリアの本格スイーツは火を使わず簡単・美味しい! なのにカロリー控えめ
豆乳ティラミス シャンパン仕立て

大豆たんぱく質をたっぷり含んだ豆乳は間食予防としてもダイエットの強い味方です。

豆乳のティラミスを手軽に仕上げました。豆乳のイソフラボンは抗酸化作用や老化を抑制してくれる働きがあります。

材料: 2人分(シャンパングラス2個分)
調理時間 20分(冷やす時間は除く)

〈豆乳マスカルポーネ〉

- マスカルポーネ…………… 250g
- 豆乳…………… 100cc
- 卵黄…………… 1個
- グラニュー糖…………… 40g

〈コーヒー液〉

- お湯…………… 100cc
- シャンパン…………… 50cc
- インスタントコーヒー …… 大さじ1
- 市販のスポンジケーキ …… 100g
- ココアパウダー…………… 適量

下準備

- ・ コーヒー液を混ぜ合わせ、冷ましておく。
- ・ スポンジケーキはサイコロ状に切る。

作り方

1. 豆乳マスカルポーネを作る。ボウルにマスカルポーネを入れ、豆乳を少しずつ加えながらホイッパーで滑らかになるまで混ぜる。滑らかになってきたら卵黄、グラニュー糖を加えて、よく混ぜ合わせる。
2. シャンパングラスの底にサイコロ状のスポンジケーキを1/4入れ、コーヒー液を染み込ませる。
3. 2の上に1の豆乳マスカルポーネをシャンパングラスの半分まで入れ、その上にスポンジケーキを入れ、コーヒー液を染み込ませる。
4. シャンパングラスの縁まで豆乳マスカルポーネを注ぎ、冷蔵庫で5〜6時間冷やしてなじませる。食べる直前にココアパウダーを茶こしで振りかけて完成。